

50 maneras que los miembros de la familia pueden decir "Te quiero"

Diga, "Confió en ti."

Mire a los ojos cuando hable.

Diga "por favor" con sus peticiones.

Diga "gracias."

Hable amablemente con sus hijos.

Aclame orgullosamente a su hijo.

Mantenga confianza.

Discipline en privado.

Haga que "No" sea realmente No.

Haga que "Sí" sea realmente Sí.

Pregunte, "¿Deseas conversar?"

Escuche, Escuche, Escuche.

Este preparado para estar presente.

Separe tiempo libre.

Permita errores.

Ríanse a carcajadas.

Pregunte, "¿Cómo puedo ayudarte?"

Ofrezca y respete la privacidad.

De la bienvenida a los amigos de sus hijos.

Diga, "Estoy orgulloso de ti."

Establezca límites.

Ofrezca expectativas claras.

Fije metas obtenibles.

Diga, "Lo siento" y pida disculpas cuando esté equivocado.

Diga la verdad.

Diga, "No lo sé", cuando no lo sepa.

Sonría.

Pregunte, "¿Cómo te sientes acerca de...?"

Este en casa cuando ellos estén en casa.

De libertad.

Creen reglas juntos.

Establezca límites y consecuencias claramente.

Implemente las consecuencias consistentemente.

Reconozca los sentimientos.

Pida ideas y sugerencias.

Celebre el éxito.

Ría cuando este feliz.

Llore cuando este triste.

Explique porque está molesto.

Acepte la responsabilidad.

Use una voz suave.

Abrace frecuentemente.

Sorprenda a su hijo siendo bueno.

Haga que "Te amo" sea la última cosa dicha cada noche.

Diga, "¡Buenos días!" alegremente cada mañana.

Pare de hacer lo que está haciendo y escuche.

No acepte excusas, regateos o lloriqueos.

Deséele un "buen día" a su hijo cuando salga a la escuela.

Mantenga sus promesas.

Diga "Te amo."

Adaptado con permiso de National Family Month, KidsPeace. www.familymonth.net. www.KidsPeace.org

